



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم : الأحد



التاريخ: 4 فبراير 2024

انطلاق أول مؤتمر ومعرض لمراكز الرعاية الصحية الأولية

كتبت: مروة أحمد

انطلقت أمس فعاليات المؤتمر الأول لمراكز الرعاية الصحية الأولية الذي تنظمه مراكز الرعاية الصحية الأولية بوزارة الصحة بمشاركة أكثر من ٨٠٠ طبيب وأكاديميين وخبراء معنيين بالقطاع الطبي من داخل وخارج المملكة، يستعرضون طب العائلة والطوارئ ومكافحة العدوى والتطعيمات والأمراض المزمنة والمعدية والوراثية، بالإضافة إلى الأمراض النفسية وصحة الفم والأسنان.

وأكد الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة أن الصحة الأولية استطاعت أن تطبق نظام «اختر طبيبك» الذي يوزع المرضى على الأطباء بتحديد حد أعلى وأدنى لكل طبيب ويعطي المريض الحق في اختيار الطبيب ما يخلق التنافسية وتحسن مستوى الطبيب، كما تم استحداث الأقسام للحالات المستعجلة وأن تقدم الخدمة بمراكز محددة لكل محافظة على مدار الساعة بجميع أيام السنة، بالإضافة إلى تقديم خدمات الأسنان في مستوى الصحة الأولية في جميع المراكز

الصحية بمستوى أخصائيين بإدارة المركز. بدورها أكدت د. إجلال العلوي الرئيس التنفيذي لمراكز الرعاية الصحية الأولية بوزارة الصحة رئيس المؤتمر أهمية المؤتمر للعمل على تحديث اللوائح الطبية وإجراء التراخيص للمرافق الصحية الأولية في البحرين، وسيتم البت في مرونة الرعاية الطبية في مواجهة الأزمات ومستجدات الممارسات الإكلينيكية وتحسين الجودة.

أخبار البحرين | ص٦

P 1

Link

فوز بحث طبي بحريني من أصل ٤١ بحثا في مؤتمر أبوظبي للصحة النفسية المتكاملة



قالت د. أبرار النشيط طبيب متدرب في قسم النساء والولادة بمجمع السلمانية الطبي إن بحثا حول تقييم مدى انتشار القلق بين النساء الحوامل في النسخة الرابعة من مؤتمر للصحة النفسية المتكاملة المنعقد في أبو ظبي. وقالت إن البحث الذي شاركتها في إعداده زميلتها د. ندى عبدالفتاح تحت إشراف د. ناهد بوكمال استشارية النساء والولادة وطب الأم الحامل والجنين، استهدف تقييم مدى انتشار القلق بين النساء الحوامل، واستكشاف عوامل الخطورة المرتبطة بذلك، ومقارنة وجود القلق في كل مراحل الحمل لدى النساء الحوامل اللاتي يترددن على عيادات ما قبل الولادة بمستشفى السلمانية الطبي.

وأوضحت أن البحث - ولله الحمد - نال المركز الرابع من أصل ٩٠ بحثا تم قبول ٤١ بحثا للمشاركة كملصق في المؤتمر للتنافس على أفضل ه مراكز.

ولفتت إلى أن البحث تم بتضافر جهود جنود مجهولين بالخصوص دعم رئيسة القسم د. مريم محمود ولجنة الأبحاث والأخلاقيات بمجمع السلمانية الطبي والممرضات العاملات بقسم النساء والولادة وتعاون الحوامل المشاركات في

الدراسة.

وتمنت د. النشيط المشاركة في بحوث مستقبلية تسهم في تطوير الخدمات الطبية في مملكتنا الغالية وتمثيل البحرين خير تمثيل في مختلف المحافل.

وتقدمت بالشكر للقائمين على المؤتمر لتمييز تنظيمه وتحقيق أهدافه نتيجة مشاركة مجموعة من الأكاديميين والباحثين والممرضين وكل من لديه خبرة مباشرة أو اهتمام بقضايا الصحة النفسية.

P 2

Link



○ خلال افتتاح المؤتمر.

انطلاق أول مؤتمر ومعرض مراكز الرعاية الصحية الأولية

٨٠٠ متخصص يبحثون مرونة الرعاية الطبية في مواجهة الأزمات في أكبر مؤتمر طبي في البحرين

الجودة والأمان في الخدمات الصحية، إلى جانب تبادل الخبرات في الأعضاء المؤسسي وكيفية تنفيذ وتطبيق اللوائح الصحية ذات الصلة، كما نوهت ملصقا علميا يور حول العديد من الموضوعات ذات الأهمية واستعراض أحدث الإجراءات والقوانين المنبثقة من الرعاية الصحية الأولية من خلال عقد ٣٨ جلسة نقاش جماعية ومواضيع تخص تحديث اللوائح الطبية وإجراء التراخيص للمرافق الصحية الأولية في البحرين، سيتم البث في مرونة الرعاية الطبية التي تواجه الأزمات ومستجدات الممارسات الأكاديمية وتحسين الجودة.

خلال المؤتمر، استعرضت الدكتورة جميلة السلمان عضو مجلس الشورى (استشارية الأمراض المعدية

ورث تدريبيه، بالإضافة إلى جلسات نقاشية ومحاضرات وأوراق علمية مما يساهم في بناء القدرات الوطنية ورفع كفاءتها التي تنعكس على صحة وسلامة المستفيدين من القطاع الصحي في البحرين. بدوره قالت د. إجلال العلوي الرئيس التنفيذي لمراكز الرعاية الصحية الأولية بوزارة الصحة ورئيس المؤتمر خلال كلمتها إن هذا المؤتمر والمعرض المصاحب له يعقد بهدف توفير منصة حوار لمناقشة العديد من قضايا القطاع الصحي بما في ذلك سبل تطوير التعليم والتدريب في المجال الصحي بالإضافة إلى استعراض أبرز التحديات المتمثلة في قطاع الرعاية الصحية الأولية، كما أكدت أن المؤتمر والذي يقام على مدار ٣ أيام سينظم ١٤ ورشة عمل حول العديد من موضوعات القطاع الصحية الأولية منها

كما أشارت د. العلوي إلى أنه سيتم التفرغ إلى مواضيع أخرى مهمة في القطاع الصحي مثل تطوير سياسات الرعاية الصحية الأولية والابتكار في العلاجات والأجهزة الطبية وتحسين

وتحسين مستوى الطبيب، ما تم استحداث الأقسام للحالات المستجدة وأن تقدم الخدمة بمراكز محددة لكل محافظة على مدار الساعة لجميع أيام السنة، بالإضافة إلى تقديم خدمات الأسنان في مستوى الصحة الأولية في جميع المراكز الصحية بمستوى أخصائيين بإدارة المركز، لافتا إلى أن توفير جهاز الجودة بالمراكز الأولية من خلال عمل مسح دوري لقياس مدى رضا الجمهور عن الخدمات المقدمة، والاستمرار في تقديم خدمات تعزيز الصحة ومكافحة التدخين والفحوص الدورية إلى جانب الكشف عن الأمراض المزمنة والميكرو. وخلال حديثها مع الصحافه أكدت د. جليلة بنت السيد جواد حسن وزيرة الصحة أن إقامة مثل هذه المؤتمرات في مملكة البحرين يعكس مدى الاهتمام بالارتقاء وتطوير القطاع الصحي بكل مكوناته حيث تعد الرعاية الصحية الأولية هي البوابة الأساسية والرئيسية لتقديم الخدمات الطبية والتغطية الصحية الشاملة حيث جاء هذا المؤتمر والمعرض المصاحب له داعما لهذا التوجه، حيث تقام عدة

خليفة ملك البلاد المعظم إلى جنب سائفة وضع صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء. وأضاف في مقطع مصور خلال الجلسة الافتتاحية للمؤتمر أمس، أن نظام الصحة الأولية في البحرين يعد مدخلا للخدمات الصحية حيث تم تشكيل وتعيين مجلس أمناء يشرف على العمل في الصحة الأولية ورئيس تنفيذي ومجلس إدارة مسؤول عن الإدارة اليومية، كما تم استحداث نظام إلكتروني مسؤول عن تقديم تكلفة الفرد، نصيب الفرد، بشكل سنوي متوسط وأحساب ميزانية الصحة الأولية على عدد الممرضين فيها وكذلك ميزانية المنطقة والمركز يتم احتسابها على نفس الأسس ومجلس الأمناء والإدارة مسؤولون عن صرف الميزانية له. وأشار إلى أن الصحة الأولية استطاعت أن تطبق نظام «اختبر طبيبك، والذي يؤخر الممرض على الأطباء بتحديد حد أعلى وأدنى لكل طبيب ويعطي المريض الحق في اختيار الطبيب مما يخلق التنافسية

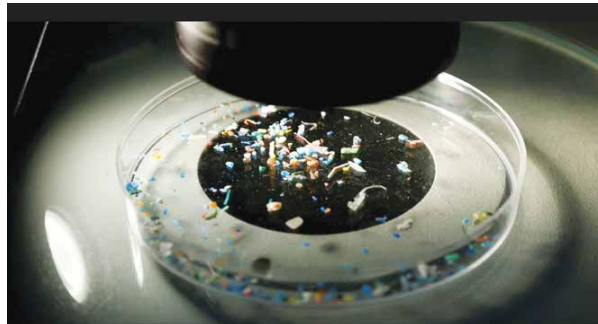
تغطية، مرونة أحمد تصوير- محمود بابا

نظمت مملكة البحرين المؤتمر الأول لمراكز الرعاية الصحية الأولية بمشاركة أكثر من ٨٠٠ طبيب وأكاديميين وخبراء مهنيين بالقطاع الطبي من داخل وخارج المملكة يستعرضون على مدار ٣ أيام أكثر من ٣٠ ورقة عمل حول عدد من الموضوعات من بينها طلب العائلة والطوارئ ومكافحة العدوى والتطعيمات والأمراض المزمنة والمعدية والوراثية، بالإضافة إلى الأمراض النفسية وصحة الفم والأسنان. وأكد الفرق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة أن المؤتمر يأتي تأكيدا لإنجازات تحقيقها مملكة البحرين في مختلف القطاعات الصحية وما تشهده المملكة من تقدم وازدهار وعمل وتواصل وذلك من قبل جميع المؤسسات الصحية ومقدمي الرعاية الصحية وذلك في ظل المسيرة التنموية الشاملة بقيادة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل

P 6

Link

جزيئات البلاستيك.. خطر داهم يقلق خبراء الصحة



○ جزيئات بلاستيكية تحت المجهر.

وكشفت دراسة حديثة أن متوسط لثر من المياه المعبأة يحتوي على ما يقرب من ربع مليون قطعة بلاستيكية غير مرئية من البلاستيك الشائوي، كل منها أقل من ميكرون في الحجم.

جميعها عادة ٥ ملميمترات أو أقل، وتنشأ من خلال تحلل المواد البلاستيكية الأكبر حجما في البيئة، إذ يعد أكل أطارات السيارات ووجود الميكروبليدات في أدوات النظافة من المصادر الرئيسية.

بشكل خاص على تحديد ما إذا كانت الجسيمات البلاستيكية الدقيقة تحمل ملوثات كيميائية يمكن أن تشكل ضررا على البشر. تعرف المواد البلاستيكية الدقيقة بأنها جزيئات بلاستيكية صغيرة يبلغ

يعمل فريقه بنشاط على تطوير أساليب مختبرية لقياس المواد البلاستيكية الدقيقة في الدم وسوائل الأنسجة وسوائل الشرب والهواء الداخلي. ويجري بالفعل جمع البيانات الأولية، مع التركيز

خصصت كندا ٢,١ مليون دولار على مدى ٣ سنوات، لتمويل أبحاث تهدف إلى فهم المخاطر المحتملة المرتبطة بالجسيمات البلاستيكية الدقيقة الموجودة في كل مكان. وبحسب موقع «جوجل» نيوز، أركز هذه المبادرة على تقييم التعرض للمواد البلاستيكية الدقيقة من مصادر مختلفة، بما في ذلك المواد الغذائية وتغليفها، ومياه الشرب والهواء الداخلي والخارجي. ويهدف البحث، الذي تجريه ٣ جامعات كندية بارزة، هي ماكجيل وميموريال في نيوفاوندلاند ونورثو، إلى تسليط الضوء على مدى تعرض الإنسان للجسيمات البلاستيكية الدقيقة، وما إذا كان هذا التعرض يمكن أن يؤدي إلى آثار صحية ضارة. وأمرين أستاذ الكيمياء المساعد في جامعة ميموريال كارل جوست عن قلقه المتزايد بشأن السمية المحتملة للتعرض للمواد البلاستيكية الدقيقة، حيث

P 20

Link

خطر كبير على الصحة.. تحذير من استخدام الهاتف أثناء المشي



○ سبب محتمل للتعرض للإصابة.

من التوازن ويزيد من خطر التعثر أو السقوط.

ما أصبح يعرف بمتلازمة الرقبة النصية Texting neck، وكل هذا يمكن أن يقلل

الواقعة على الرقبة وعضلات الظهر العلوية، ما قد يساهم في ظهور أعراض

أصبح استخدام الهواتف النقالة، خصوصاً تلك الذكية، واحداً من التحديات التي تواجه الكثيرين، فمع إدمان استخدام هذه الأجهزة، هناك ظاهرة أخرى خطيرة مرتبطة بها، ويمكن أن تكون سبباً للإصابات. ولا يدرك الناس حجم تشتيت الانتباه، ومدى تغير وعيهم الظرفي عندما يمشون وهم يستخدمون الهاتف، إذ يمكن لهذه الأجهزة أن تسبب ما يسميه الخبراء بالعمى غير المقصود، فالشاشة لا تصرف الانتباه فحسب، وإنما تغير الحالة المزاجية وطريقة المشي والوضعية الصحية.

وقد أظهرت لقطات فيديو للمشاة أن الأشخاص الذين يستخدمون الهواتف يمشون أبطأ بنسبة ١٠٪ تقريباً من نظرائهم غير المشتتين، فيما تبين أيضاً أنهم يخطون خطوات أقصر ويقضون وقتاً أطول وكلتا أقدامهم على الأرض. كل ذلك يمكن أن يؤدي إلى إعاقة حركة المرور على الرصيف وإبطاء حركة الآخرين أيضاً. وبالتالي، إذا كان المشي يشكل جزءاً كبيراً من النشاط البدني اليومي، فإن المشي ببطء أكثر قد تكون له تداعيات على لياقتك البدنية.

كما أن النظر إلى الهاتف الذكي أثناء المشي بدلاً من الوقوف بشكل مستقيم يمكن أن يزيد من مقدار الحمل أو القوة



خلال زيارته لمركز بنك البحرين والكويت الصحي بالحد

نائب محافظ المحرق يشيد بجهود تطوير المرافق الصحية

ثمن اللواء عبدالله بن خليفة الجيران، نائب محافظ محافظة المحرق، الدعم المتواصل والتوجيهات السديدة من لدن حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، والمتابعة المستمرة من صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، بما يصب في تطوير منظومة الخدمات الصحية في مملكة البحرين. جاء ذلك خلال الزيارة الاستطلاعية لنائب المحافظ واللجنة المعنية باستكمال برنامج المدن الصحية لمركز بنك البحرين والكويت الصحي بمنطقة الحد، والتي أشاد فيها نائب المحافظ بحرص مملكة البحرين على تطوير المرافق الصحية، وتشجيع البرامج والمشاريع الصحية التي تهدف إلى تعزيز مستوى جودة وكفاءة الخدمات الصحية، مقدماً خلال الزيارة شرحاً مفصلاً عن دور المحافظة ومشروع المدن الصحية التابع لمنظمة الصحة العالمية. واطلع نائب المحافظ على الخدمات التي يقدمها المركز، واستمع فريق العمل إلى شرح مفصل للجهود المبذولة في خدمة المواطنين والمقيمين، مقدماً خالص الشكر والتقدير لوزارة الصحة والكوادر الطبية.



P 11

Link

«حتمية الموت وإمكانية الحياة الأبدية».. في محاضرة بـ«كانو الثقافي» :

700 دولار لرسم الخريطة الجينية للإنسان والحصول على علاجات شخصية

نظم مركز عبدالرحمن كانو الثقافي محاضرة بعنوان «حلم أم علم.. هل الموت حتمي؟ هل الحياة الأبدية ممكنة؟» للدكتور رضا علي، وأدارت الحوار خلالها الدكتورة موزة الدوي، إذ استهل الدكتور رضا المحاضرة بالحديث عن تأثير التطور العلمي على حتمية الموت.

وأشار الدكتور رضا إلى الحقب التاريخية التي مر بها العالم وعدد السكان في العالم على مدى العصور، إذ مر العالم بثورات صناعية عديدة كان لها التأثير الواضح على تعداد السكان. وقد تمكن الذكاء الاصطناعي في العام 2023 من التغلب على قدرات البشر العقلية. وأضاف أن عمر الأفراد يتزايد بتزايد التقدم العلمي والصحي للدولة، إذ يبلغ عدد الأفراد الذين يتخطون عمرهم 100 عام 86 ألف فرد في اليابان.

وعرض الدكتور رضا عدداً من قصص وأقسام الخيال العلمي التي تحققت نبوءتها مع الزمن، ومن ضمن الأفكار التي عرضت في هذه الأفلام كانت الهاتف المحمول، القنبلة النووية، السيارة ذاتية القيادة، وبطاقة الائتمان. وذكر أن من أهم الاكتشافات والاختراعات الصحية التي غيرت العالم زراعة الأعضاء، البنسولين، العلاج بالخلايا الجذعية، نقل الدم، والأدوية المناعية وغيرها الكثير.

قالفرد اليوم بإمكانه رسم خريطة الجينية بما يقارب الـ700 دولار؛ ليتمكن من الحصول على علاجات شخصية تناسب خريطة الجينية الفريدة. كما يعد النانو بوت أحد فروع الطب التجديدي، وهو ما يمثل كسولة يتم ابتلاعها من قبل المريض لتصوير 50 ألف صورة داخل جسم المريض من دون الحاجة إلى المنظار.

P 7

Link

تجاوز السرعة والإشارة الضوئية الحمراء أهم مسببات الحوادث.. يوقيس :

البحرين رائدة في الإدارة المرورية وفق إحصاءات منظمة الصحة

المرورية، عدم التقيد بالقواعد المرورية، ومنها تجاوز حدود السرعة المقررة، وتجاوز الإشارة الضوئية الحمراء والانشغال بغير الطريق وبخاصة الهاتف، حيث إن هذه القواعد وضعت لتنظيم حركة السير وضمان سلامة مرتادي الطريق.

وأضاف إن الإدارة العامة للمرور تقوم بتفعيل كافة الآليات التي يمكن من خلالها رصد السلوكيات الخاطئة، كاستخدام أنظمة المرور الذكية، والكاميرات، وانتشار دوريات المرور، وزيادة الرقابة على بعض الأماكن التي يتم تلقي البلاغات بوجود مخالفات فيها، إلى جانب متابعتها المستمرة لكل ما يثار من جانب الرأي العام واتخاذ الإجراءات القانونية بشأنه.

وأكد مدير إدارة الثقافة المرورية بالإدارة العامة للمرور بأن الشراكة المجتمعية مطلوبة في تحقيق السلامة المرورية، وأولياء الأمور هم البيئة الأولى في خلق الوعي ولهم دور في زرع الفكرة السليمة لنقل الثقافة الصحيحة للنشء بالطريقة الأمثل لاستخدام الطريق العام وتجنب السلوكيات الخاطئة.



السلامة المرورية، إلى جانب الوعي، لافتاً القواعد المرورية وإقامة المحاضرات والتوعية بمختلف الوسائل واللغات. وأوضح أن من أهم أسباب الحوادث المرورية بدءاً من النشء من خلال ترسيخ

أكد الرائد خالد بوقيس مدير إدارة الثقافة المرورية بالإدارة العامة للمرور، أن مملكة البحرين تعتبر من الدول الرائدة في إدارة الحركة المرورية بحسب إحصائية منظمة الصحة العالمية، وأن الوضع المروري فيها آمن، مستدرّكاً وإن كانت هناك بعض الظواهر السلبية، الإدارة العامة للمرور تسعى جاهدة للحد منها.

جاء ذلك خلال أولى حلقات البرنامج الإذاعي (أصوت FM) والذي أطلقته الإدارة العامة للإعلام والثقافة الأمنية في إطارها دورها في تعزيز التوعية والثقافة الأمنية، وتطرق فيه إلى ما إذا كان تغليب العقوبة يساهم في حل مشكلة الحوادث، حيث اعتبر أن الإطار التشريعي والقانوني الحالي كاف إلى حد كبير، ويحقق مبدأ الردع من خلال العقوبات المقررة فيه، فبعض الجرائم تصل عقوبتها إلى الحبس، وقرار وزير الداخلية الأخير الذي يتضمن جواز زيادة حجز المركبة من 30 إلى 60 يوماً القصد منه أعمال الأدوات القانونية والإدارية الموازية للعقوبات الجنائية التي تحقق الردع، ويحقق المبتغى منه وهو تحقيق

P 12

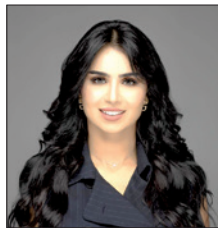
Link

مركز طبي يكد بسند مديونية ضد طبيبة والمحكمة تعوّضها 500 دينار

وأوضحت المحكمة في حيثيات حكمها أنها نتبعت النظام الإلكتروني للمحاكم، وتبين أن المركز المدعى عليه قد قام بفتح ملف التنفيذ بصورة ضوئية، وأن أوراق الدعوى خلت من انشغال ذمة المدعية بقيمة سند المديونية، وتنتهي إلى براءة ذمتها من المبلغ المدعى به.

ولفتت المحكمة إلى أن قيام المركز الطبي بفتح ملف تنفيذ على سند مديونية أقرّ قبل بدء الإجراءات ببراءة ذمة المدعية منه يمثل خطأ من جانبه، وهذا الخطأ قد رتب ضرراً معنوياً للمدعية، قدرته المحكمة بمبلغ 500 دينار، كما قدرّت أتعاب المحاماة بمبلغ 800 دينار.

وعليه، حكمت المحكمة ببراءة ذمة الطبيبة المدعية من المبلغ الوارد في سند المديونية، وإلزام المدعى عليها «المركز الطبي» بأن يؤدي إلى المدعية 500 دينار تعويضاً آيباً، والمصروفات و800 دينار مقابل أتعاب المحاماة.



الحامية حنان حمودة

المديونية، ولا يوجد ثمة أقساط مستحقة. وأضافت حمودة بن موكلتها تفاجأت بأن المركز الطبي لجأ إلى محكمة التنفيذ واستخراج صورة ضوئية للسند وفتح ملف تنفيذ للمطالبة بمبلغ 9 آلاف دينار. فتوجهت إلى المحكمة المدنية الرابعة، وطلبت من خلال لائحة دعوتها بالحكم ببراءة ذمة موكلتها، وتعويضها عما أصابها من ضرر معنوي جزاء فتح ملف التنفيذ، وأتعاب المحاماة.

بعد أن وافق مركز طبي على استقالة طبيبة وإقراره ببراءة ذمتها من أي مديونية، قام المركز بتقديم صورة سند مديونية ضد الطبيبة بمبلغ 9 آلاف دينار، وفتح ملف تنفيذ ضدها، إلا أن المحكمة الكبرى المدنية الرابعة برأت ذمة الطبيبة، وألزمت المركز بتعويض الطبيبة 500 دينار عن الضرر المعنوي، وتحمل المركز مبلغ 800 دينار أتعاب المحاماة ومصروفات الدعوى.

وقالت الحامية حنان حمودة، محامية الطبيبة، إن موكلتها التحقت بالعمل لدى المركز الطبي الذي طلب منها توقيع سند مديونية بمبلغ 9 آلاف دينار؛ لضمان عدم تركها العمل لمدة 3 سنوات، فقامت بالتوقيع بعد أن وعدا بعدم استغلال السند ضدها، وبعد مرور السنوات الثلاث تقدمت الطبيبة باستقالتها من المركز الطبي، واستلمت أصل سند المديونية وإقرار ببراءة ذمتها، وبأنها سددت كامل مبلغ القرض الوارد في سند

P 7

Link

@ManafMAlqahtani

تويت



على مدى 3 سنوات، استطاع فريق البحرين للبحوث الطبية ومن ضمنهم سعادة وزيرة الصحة بتوثيق الجهود الكبير للاستجابة لفيروس «كوفيد-19» في مملكة البحرين في المنصات العلمية الدولية. ويضم هذا العمل لقائمة الـ 45 بحوث علمية توثق تجربة المملكة وخطت بإيدي بحرينية.

P 24

Link



حقيقة مضار غسول الفم مقابل فوائده!

يُعد استعمال غسول الفم جزءاً من الروتين اليومي لدى العديد من الأشخاص، سواء كان ذلك لإنعاش النفس أو لمنع تسوس الأسنان. ولكن أدلة جديدة تكشف أن ضرر غسول الفم قد يكون أكثر من نفعه.

ويتحول الاهتمام الآن إلى الميكروبيوم الفموي «مستعمرة الميكروبات المتنوعة في أفواهنا»، وعلى وجه التحديد، كيف يمكن أن يؤدي استخدام غسول الفم إلى القضاء على بعض البكتيريا الجيدة التي تساعد على حماية أجسامنا من أمراض، مثل القلب والسكري من النوع الثاني.

ووجدت الدراسة أن غسول الفم المطهر يرتبط بزيادة خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم وغيره من الحالات الطبية، حيث يُعتقد أن خصائصه القاتلة للبكتيريا هي السبب.

وتقول الدكتورة زوي بروكس، الأستاذة المساعدة في تعليم وأبحاث طب الأسنان في جامعة Plymouth: «فك مليء بمئات الأنواع من البكتيريا، وبينما يسبب بعضها الترسبات والتسوس، فإن بعضها الآخر مفيد جداً للصحة ومسؤول عن عمليات معقدة للغاية في الجسم». على سبيل المثال، هناك بكتيريا تعيش على اللسان، وتحول النترات من الطعام الذي نتناوله إلى نترات، والذي يتحول بعد ذلك إلى أكسيد النيتريك في الأمعاء، المسؤول عن استرخاء الأوعية الدموية، ما يحافظ على ضغط الدم لدينا منخفضاً.

P 24

Link



700 مشارك في مؤتمر مراكز الرعاية إجلال العلوي: المراكز الصحية تبدأ تطبيق الضمان الصحي تجريبياً

على غير البحرينيين ومن ثم يتبعه التطبيق على البحرينيين. وأوضحت أن الهدف من الورش والنقاشات الحوارية هو إيجاد الحلول إلى التحديات التي يمر فيها العالم بالنسبة للصناعات الدوائية وصعوبة وتأخر الإمدادات، بالإضافة إلى الظهور المتكرر للأمراض المعدية الجديدة، معبرة عن أملها بأن يخرج المؤتمر بتوصيات تعزز التنسيق والتكاتف بين الجهات العاملة سواء على المستوى المحلي أو الخليجي أو حول العالم. وفتحت إلى دعم حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم وتوجيهات صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، من أجل تحويل كافة التحديات إلى إنجازات.



38 حلقة نقاش على مدى اليومين الأول والثاني من المعرض، لفتح الحوار والنقاشات في ما يخص آخر التطورات والمستجدات في القطاع الصحي، وذكرت أن قانون الضمان الصحي، سيطبق في كافة المراكز الصحية والمستشفيات الحكومية في البحرين، حيث من المؤمل تطبيقه

تقام به عدة ورش تدريبية، للإسهام في بناء القدرات الوطنية ورفع كفاءتها التي بدورها تنعكس على سلامة وصحة المرضى. بينما أثنى د. إجلال العلوي على المؤتمر والمعرض، موضحة أنه تم عقد 18 ورشة عمل بمشاركة أكثر من 80 متحدثاً، بالإضافة إلى

« سيد حسين القصاب

أكدت وزيرة الصحة د. جليلة السيد أن الرعاية الصحية الأولية البوابة الأساسية والرئيسية لتقديم الخدمات الطبية الشاملة، فيما أوضحت الرئيس التنفيذي لمراكز الرعاية الصحية الأولية د. إجلال العلوي أن المراكز الصحية في حالة تجربة ميدانية لقانون الضمان الصحي، وأن التطبيق الفعلي سيكون في نهاية العام الحالي وبداية العام المقبل. جاء ذلك خلال مؤتمر ومعرض مراكز الرعاية الصحية الأولية، في نسخته الأولى أمس بحضور 700 مشارك من داخل وخارج البحرين، حيث أكدت وزيرة الصحة أن مثل هذه الفعاليات تعكس الاهتمام والارتقاء بالقطاع الصحي بكافة مكوناته، وأشارت إلى أن المعرض والمؤتمر

P 2

Link

بوقيس: الوضع المروري في البحرين آمن

أكد مدير إدارة الثقافة المرورية بالإدارة العامة للمرور الرائد خالد بوقيس، أن البحرين تعتبر من الدول الرائدة في إدارة الحركة المرورية بحسب إحصائية منظمة الصحة العالمية، وأن الوضع المروري فيها آمن، مستنداً بالقول: «وإن كانت هناك بعض الظواهر السلبية، فالإدارة العامة للمرور تسعى جاهدة للححد منها». جاء ذلك خلال أولى حلقات البرنامج الإذاعي «أمن FM»، والذي أطلقته الإدارة العامة للإعلام والثقافة الأمنية في إطار دورها في تعزيز التوعية والثقافة الأمنية، حيث تطرق إلى ما إذا كان تغليظ العقوبة يسهم في حل مشكلة الحوادث. واعتبر أن الإطار التشريعي والقانوني الحالي كافٍ إلى حد كبير، ويحقق مبدأ الردع من خلال العقوبات المقررة فيه، فبعض الجرائم تصل عقوبتها إلى الحبس، مبيناً أن قرار وزير الداخلية الأخير الذي يتضمن جواز زيادة حجز المركبة من 30 إلى 60 يوماً القصد منه إعمال الأدوات القانونية والإدارية الموازية للعقوبات الجنائية التي تحقق الردع ويحقق المبتغى منه وهو تحقيق السلامة المرورية، إلى جانب الوعي. ولفت إلى أن الإدارة تعمل على غرس الثقافة المرورية بدءاً من النشء من خلال ترسيخ القواعد المرورية وإقامة المحاضرات والتوعية بمختلف الوسائل واللغات. وأوضح الرائد بوقيس أن من أهم أسباب الحوادث المرورية، عدم التقيد بالقواعد المرورية ومنها تجاوز حدود السرعة المقررة، وتجاوز الإشارة الضوئية الحمراء والانشغال بغير الطريق وبخاصة الهاتف، حيث إن هذه القواعد وضعت لتنظيم حركة السير وضمان سلامة مرطادي الطريق.

P 16

Link

خلها علينا

خمسينية تعاني ورماً شحمياً وبحاجة لتبديل مفاصل الركبتين

مواطنة بحرينية تناشد صاحب الأيادي البيضاء سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ممثل جلالة الملك للأعمال الخيرية وشؤون الشباب ورئيس مجلس أمناء المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية، بإنهاء معاناتها الصحية، باستئصال ورم شحمي أسفل الركبة وتبديل مفاصل الركبتين خلال عمليتين جراحيتين يصل مجموعهما 6300 دينار.

وقالت المواطنة الخمسينية في مناشدتها «أنا مريضة وبحاجة لإجراء ثلاث عمليات وهم تبديل مفاصل الركبتين واستئصال ورم شحمي أسفل الركبة اليسرى وبما أنني لدي قروض كبيرة لذلك رفض البنك منحي قرضاً آخر، حيث إن مستشفى السلمانية رفضت إجراء العمليات لي لأنني أعاني من أمراض مزمنة مثل ارتفاع ضغط الدم وارتفاع السكر والسكر التراكمي والربو الشديد وعندما راجعت مستشفى السلام قرروا إجراء العمليات تحت التخدير الموضعي حيث إن الورم الشحمي يضغط على الأوعية الدموية ويشكل خطراً على القلب، لذلك أناشد صاحب الأيادي البيضاء سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة حفظه الله ورعاه لإنهاء معاناتي».

وتشير التقارير الطبية المرفقة مع المناشدة بأن المريضة عولجت من آلام طويلة الأمد في الركبة، وخضعت لعدة إجراءات وعلاجات دون أي تحسن، وزاد الألم في الآونة الأخيرة بشكل ملحوظ، ويحرمها من ممارسة حياتها بصورة طبيعية، وهي بحاجة لإجراء عملية استبدال الركبة الثنائية في وقت واحد، والتي من المتوقع أن تخفف من أعراضها. وتصل تكلفة التدخل الجراحي نحو 5100 دينار بحريني، بالإضافة إلى تعرضها لتورم أسفل ساقيها اليميني يوجب بوجود ورم شحمي وهي بحاجة لاستئصاله تحت التخدير العام، وتبلغ تكلفة العملية 1200 دينار.

البيانات والأرقام لدى المحرر

P 5

Link

السعودية: إخضاع 5 ملايين شخص لفحص السمنة في 2023

ورفع متوسط العمر المتوقع للإنسان في البلاد، حيث ارتفع متوسط العمر المتوقع للإنسان في السعودية إلى 77.6 سنة مقارنة بـ 74 سنة في 2016.

ويسهم الاكتشاف المبكر للأمراض في علاج الحالات المكتشفة بمراحلها الأولى، ما يقلل من حدة المرض واحتمالية حدوث مضاعفات خطيرة. كما يساهم في خفض التكاليف الصحية، حيث تكون تكلفة علاج الحالات المكتشفة في مراحلها الأولى أقل بكثير من تكلفة علاج الحالات المتقدمة.



للأمراض ضمن إستراتيجية التحول الصحي السعودي التي تستهدف تعزيز الصحة العامة

كشف برنامج تحول القطاع الصحي في السعودية عن أبرز منجزاته خلال عام 2023، حيث شهد العام إخضاع ما يزيد عن 5 ملايين شخص للفحص الاستكشافي للسمنة، تم من خلاله اكتشاف أكثر من مليون حالة. كما خضع أكثر من مليون شخص للفحص الاستكشافي للسكري، واكتشف فيه حوالي 11 ألف حالة كشف مبكر، بالإضافة إلى إخضاع 160 ألف سيدة خضعن للفحص المبكر لسرطان الثدي، ما نتج عنه 654 حالة اكتشاف مبكر. ويأتي هذا التركيز على الاكتشاف المبكر

P 16

Link

♦ "التحقيق البرلمانية" تجتمع اليوم مع "الأعلى للصحة" ... الشويخ لـ "البلاد": مناقشة ملفات نقص الأطباء والأدوية وتأخر المواعيد

البلاد | إبراهيم النهام



مهدي الشويخ

التطويرية:

وقال "سيتم أيضا بحث أسباب
تجميد الترقيات وعدم تفعيلها على

أرض الواقع، وذلك سعياً لإيجاد
حلول عاجلة لهذه المسألة".
وتابع "وكذلك توظيف الأطباء
البحريين والكوادر البحرينية
وبمختلف الوظائف الطبية وسياسة
إحلال البحنة والمحافظة على
الكفاءات البحرينية، والبروتوكول
المتبع في علاج مرضى السكر
والأمراض الشائعة".
واختتم حديثه بالتأكيد أن اللقاء
سيطرح أيضاً تفاقم مشكلة مواقف
السيارات في مستشفى السلمانية
بعد أن تولت إدارة المواقف شركة
خاصة، وشرعت في تحميل المرضى
والموظفين رسوم وأعباء مالية.

قال رئيس لجنة التحقيق البرلمانية في الخدمات الطبية النائب مهدي
الشويخ إنه سيعقد اجتماعاً اليوم الأحد مع رئيس المجلس الأعلى للصحة
الفريق الطبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة بشأن جميع الزيارات
الميدانية المحصلة التي قام بها أعضاء اللجنة إلى مستشفى السلمانية
الطبي والمراكز الصحية.

وأضاف في تصريحه لـ "البلاد" أن
الاجتماع سيتناول الردود التي
استلمتها اللجنة من جميع إدارات
وزارة الصحة، و(نهر)، والمستشفيات
الحكومية، للنظر فيها.
وبين أنه سيتم التركيز على الأخطاء
الطبية الحاصلة في المستشفيات
والمراكز الصحية التابعة لوزارة
الصحة، وتكرار وجود النقص في

P 4

Link

♦ تغليظ العقوبة يحل مشكلة الحوادث... مدير بـ "المرور":

الوضع المروري آمن ونسعى للحد من بعض الظواهر السلبية

المنامة - وزارة الداخلية

أكد مدير إدارة الثقافة المرورية
بالإدارة العامة للمرور الرائد خالد
بوقيس، أن مملكة البحرين تعتبر
من الدول الرائدة في إدارة الحركة
المرورية بحسب إحصائية منظمة
الصحة العالمية، وأن الوضع المروري
فيها آمن، مستدركاً وإن كانت هناك
بعض الظواهر السلبية، فالإدارة
العامة للمرور تسعى جاهدة للحد
منها.

جاء ذلك خلال أولى حلقات البرنامج
الإذاعي (أمن FM) والذي أطلقته
الإدارة العامة للإعلام والثقافة
الأمنية في إطارها دورها في تعزيز
التوعية والثقافة الأمنية، وتطرق فيه
إلى ما إذا كان تغليظ العقوبة يساهم
في حل مشكلة الحوادث، حيث اعتبر
أن الإطار التشريعي والقانوني الحالي
كاف إلى حد كبير، ويحقق مبدأ

الردع من خلال العقوبات المقررة
فيه، فبعض الجرائم تصل عقوبتها
إلى الحبس، وقرار وزير الداخلية
الأخير الذي يتضمن جواز زيادة
حجز المركبة من 30 إلى 60 يوماً
القصد منه إعمال الأدوات القانونية
والإدارية الموازية للعقوبات الجنائية
التي تحقق الردع ويحقق المبتغى
منه وهو تحقيق السلامة المرورية،
إلى جانب الوعي، لافتاً إلى أن الإدارة
تعمل على غرس الثقافة المرورية
بدءاً من النشء من خلال ترسيخ

القواعد المرورية وإقامة المحاضرات
والتوعية بمختلف الوسائل واللغات.
وأوضح أن من أهم أسباب الحوادث
المرورية، عدم التقيد بالقواعد
المرورية ومنها تجاوز حدود السرعة
المقررة، وتجاوز الإشارة الضوئية
الحمراء والانشغال بغير الطريق
خصوصاً الهاتف، إذ إن هذه القواعد
وضعت لتنظيم حركة السير وضمان

سلامة مرطادي الطريق.
وأضاف أن الإدارة العامة للمرور تقوم
بتفعيل كافة الآليات التي يمكن من
خلالها رصد السلوكيات الخاطئة،
كاستخدام أنظمة المرور الذكية
كالكاميرات، وانتشار دوريات المرور،
وزيادة الرقابة على بعض الأماكن
التي يتم تلقي البلاغات بوجود
مخالفات فيها، إلى جانب متابعتها
المستمرة لكل ما يثار من جانب الرأي
العام واتخاذ الإجراءات القانونية
بشأنه.

وأكد مدير إدارة الثقافة المرورية
بالإدارة العامة للمرور بأن الشراكة
المجتمعية مطلوبة في تحقيق
السلامة المرورية، وأولياء الأمور هم
اللبنة الأولى في خلق الوعي، ولهم
دور في زرع الفكرة السليمة لنقل
الثقافة الصحيحة للنشء بالطريقة
الآمنة لاستخدام الطريق العام
وتجنب السلوكيات الخاطئة.

P 4

Link

البلاد - فاطمة عبدالله

الرجال أكثر عرضة لأمراض القلب..
وعند النساء بعد انقطاع الطمث

د. سعيد السعيد: زيادة مضطردة في الإصابة بأمراض الشرايين التاجية

أكد استشاري أول أمراض القلب في المستشفى الملكي التخصصي د. سعيد السعيد، أن العالم يشهد زيادة مضطربة في الإصابة بأمراض القلب، خصوصاً أمراض الشرايين التاجية، على الرغم من تطور طرق التشخيص والوقاية والعلاج، موضحة أن وفقاً لأحدث تقرير منظمة الصحة العالمية، فإن أمراض القلب والأوعية الدموية ما زالت هي السبب الأول للوفاة، وتشمل ثلث أسباب الوفاة في جميع أنحاء العالم.

[illegible]

نهلة أبو الفتح: التصلب المتعدد صديق عزيز



إعداد: حسن فضل

[illegible][illegible]

